

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



## Меню на 15 октября 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

<b>3 день</b>	<b>Завтрак</b>	
1	Суп молочный вермишелевый	150
2	Кофейный напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
	<b>Второй завтрак</b>	
4	Сок фруктовый	100
	<b>Обед</b>	
5	Салат из свеклы	40
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150
7	Рыбные котлеты	60
	Перловая каша с маслом	120
8	Соус томатный	30
9	Компот из с/ф	150
10	Хлеб ржаной	40
11	Хлеб пшеничный	20
	<b>Уплотненный полдник</b>	
12	Молоко кипяч.	100
13	Пудинг творож.с рисом, смет.соус	120
14	Кисель из плодово-ягод.конц.	150
15	Фрукты свежие	95
16	Кондит.изделие	10

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



## Меню на 15 октября 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

<b>3 день</b>	<b>Завтрак</b>	
1	Суп молочный вермишелевый	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
	<b>Второй завтрак</b>	
4	Сок фруктовый	100
	<b>Обед</b>	
5	Салат из свеклы	55
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
7	Рыбные котлеты	70
	Перловая каша с маслом	130
8	Соус томатный	35
9	Компот из с/ф	200
10	Хлеб ржаной	50
11	Хлеб пшеничный	20
	<b>Уплотненный полдник</b>	
12	Молоко кипяч.	100
13	Пудинг творож.с рисом, смет.соус	120
14	Кисель из плодово-ягод.конц.	200
15	Фрукты свежие	100
16	Кондит.изделие	10